



# Passeport Blanc

Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en moulinette, sous surveillance.

## J'apprends

Pour enchaîner des voies en moulinette et réussir mes premiers blocs,

### M'encorder

- ▷ à mettre correctement mon baudrier (ajusté, par-dessus les vêtements)
- ▷ à passer ma corde aux points d'encordement, à tresser le nœud en huit et le sécuriser par un nœud d'arrêt
- ▷ à vérifier mon équipement et mon encordement et à les faire vérifier par mon assureur et par le cadre

### Prendre confiance

- ▷ à me déplacer en hauteur en maîtrisant mon appréhension
- ▷ à m'asseoir dans le baudrier et me suspendre sur la corde
- ▷ à redescendre en moulinette équilibré et relâché

### Progresser

- ▷ à grimper des blocs et voies aux profils variés en utilisant des poussées de jambes

### Protéger

- ▷ à ne jamais distraire un grimpeur réalisant une manœuvre de sécurité (encordement, assurage...)
- ▷ à rester concentré quand je réalise une manœuvre de sécurité
- ▷ à attendre le feu vert du cadre pour grimper
- ▷ à communiquer systématiquement avec mon assureur en utilisant un vocabulaire adapté
- ▷ à ne pas stationner sur les tapis sous les grimpeurs et ne pas grimper au-dessus des autres



- ▷ à me réceptionner en bloc : savoir chuter sur les tapis et amortir un saut



- ▷ à toujours sécuriser le brin de corde libre par un nœud en bout de corde
- ▷ à installer correctement la corde dans le frein d'assurage, positionner et verrouiller le mousqueton de sécurité sur le pontet de mon baudrier
- ▷ à vérifier mon système d'assurage et le faire vérifier par le grimpeur et le cadre
- ▷ à me positionner proche de la SAE mais hors de la zone de chute de grimpeurs
- ▷ à assurer la montée du grimpeur en moulinette et sa descente à vitesse modérée
- ▷ à bloquer le grimpeur à sa demande, en cas de chute et en fin de voie



- à porter une tenue adaptée à l'escalade
- à respecter les consignes et les règles
- à respecter mon moniteur et les autres utilisateurs de la salle.

Je grimpe en haut du mur, je redescends en m'amusant et  
j'invente des blocs difficiles pour mes partenaires ...

### Je valide ...



... si je grimpe avec aisance des blocs faciles et des voies en moulinette en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

- Je ne stationne pas au pied des blocs.
- Je m'équipe, m'encorde.
- J'installe mon frein, le positionne et verrouille le mousqueton de sécurité sur mon pontet.
- Je sais utiliser mon frein d'assurage à la montée et à la descente du grimpeur.
- Je bloque mon partenaire si besoin.

Je contrôle tout, bien et à 2 et j'attends le feu vert du cadre pour démarrer.

- Je respecte les règles et les autres.
- Je reste concentré quand je réalise un point clé de sécurité même quand on essaie de me distraire.



Toujours calme et concentré quand je réalise une manip'.





# Passeport Jaune

Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance.

## Prendre confiance

- ▶ à me déplacer avec aisance en hauteur et à faire confiance à l'assurage
- ▶ à réaliser des mouvements inhabituels

## Progresser

- ▶ à utiliser une prise oblique et aller chercher une prise de main un peu éloignée
- ▶ à repérer le cheminement général d'une voie, les prises pour réaliser un bloc



- ▶ à vérifier l'agencement des tapis
- ▶ à demander au cadre une parade si j'en éprouve le besoin

▶ à ne jamais laisser ma corde derrière la jambe

▶ à trouver une position confortable pour mousquetonner

▶ à mousquetonner obligatoirement ma corde dans toutes les dégaines, dans le bon sens (brin du baudrier à l'extérieur du mousqueton)

▶ en haut de voie, à placer correctement ma corde dans un système d'assurage en moulinette libre

▶ à me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur, en moulinette corde molle



En assurant le grimpeur :

▶ à préparer correctement la corde pour qu'elle « file » sans nœud et à sécuriser le brin libre

▶ à bien me positionner pour assurer, pour ne pas gêner le grimpeur, le voir et l'entendre

▶ à donner de la corde et en reprendre en fonction des actions du grimpeur

▶ à freiner une petite chute pour l'amortir et l'arrêter



La poubelle, c'est pas pour la déco !



## Grimp' attitude

- ▶ à nettoyer mes chaussons
- ▶ à lover une corde, prendre soin du matériel confié et le ranger
- ▶ à préserver la propreté de la salle et à éviter tout gaspillage

Je progresse et je deviens un « vrai » grimpeur : je grimpe en tête et j'installe la corde en moulinette.

### Je valide ...



... si je grimpe en tête avec aisance des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

- ▶ Je vérifie si la zone de réception est libre.
- ▶ Je sollicite un pareur expérimenté si nécessaire.
- ▶ Je prépare ma corde et sécurise son extrémité libre.
- ▶ Je mousquetonne correctement la corde dans toutes les dégaines.
- ▶ J'assure avec vigilance le grimpeur de tête.
- ▶ Je bloque le grimpeur en cas d'échec éventuel et au point de moulinette avant de le redescendre.
- ▶ Je love une corde courte pour qu'elle file bien à la prochaine utilisation.

Et bien sûr, je contrôle tout, bien, à 2 et j'attends le feu vert du cadre.

- ▶ Dans la salle, je prends soin du matériel et des locaux.



Les contenus du précédent passeport sont aussi évalués.



Toujours sécuriser le brin libre avec un nœud.





# Passeport Orange

Je grimpe en autonomie sur SAE.

Passeport Orange

## J' apprends

### Prendre confiance

- ▶ à réaliser des blocs proches de mes limites
- ▶ à réaliser, au niveau des amarrages, les pas difficiles
- ▶ à réaliser des mouvements variés et aléatoires
- ▶ à dépasser mon appréhension et à me réceptionner suite à une chute volontaire

### Progresser

- ▶ à utiliser des prises verticales en opposition et réaliser des mouvements d'amplitude
- ▶ à utiliser des prises de pied non horizontales et réaliser des adhérences ponctuelles
- ▶ à utiliser les prises repérées lors d'une lecture préalable en bloc ou sur un passage court

### Protéger

- ▶ à toujours prévenir les autres de mon essai
- ▶ à parer le grimpeur dès que c'est nécessaire
- ▶ à vérifier l'état de ma corde et de mon matériel
- ▶ à assurer en anticipant les actions du grimpeur (donner et reprendre de la corde en fonction de ce que va faire le grimpeur)
- ▶ à freiner et arrêter une chute de façon dynamique
- ▶ à me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur (proche du dernier point de la voie)
- ▶ à m'échauffer et à m'étirer

Renouveler les voies, c'est renouveler le plaisir de grimper.





## Grimp' attitude

- ▶ à maîtriser mes émotions et contrôler mes réactions
- ▶ à prendre soin du matériel collectif et, après utilisation, à en faire le tri et signaler tout emprunt ou perte
- ▶ à privilégier un moyen de transport « raisonné »

Je fais des beaux mouvements en bloc ou en voie, j'ai confiance et je prends mes premiers petits vols.

Je valide ...



... si je grimpe en autonomie, des blocs et des voies en tête en garantissant ma sécurité et celle des autres.

- ▶ Je pare un grimpeur.
- ▶ Je préviens les autres grimpeurs de mon essai.
- ▶ Je prépare ma corde pour qu'elle file bien et en vérifie l'état.
- ▶ J'assure dans les règles de l'art et j'arrête une chute de façon dynamique.

Et ne pas oublier, je contrôle tout, bien et à 2.

- ▶ Je m'échauffe.
- ▶ Je contrôle mes réactions ...

 Les contenus des précédents passeports sont aussi évalués.



J'alerte quand je vois une erreur de sécurité.

